

پشت بند یا قفسه سینه بند یا سینه بند

(thoracic/chest bandage) چیست؟

یکی از تجهیزاتی که پزشک پس از جراحی قلب، استفاده از آن را به بیمار توصیه می‌کند، قفسه سینه بند یا حمایت کننده قفسه سینه است. این قفسه سینه بند که با عنوان حمایت کننده قفسه سینه حمایتی نیز از آن یاد می‌شود، در اطراف قفسه سینه جای گرفته و سبب ثبات و بی‌حرکتی آن می‌شود.

مزایای استفاده از قفسه سینه بند پس از جراحی قلب

در خلال جراحی‌هایی همچون عمل جراحی قلب که استخوان جناغ و یا در مواردی دنده‌ها باز می‌شوند و گاهی اوقات شکستگی دنده‌ها هم بوجود می‌آید، چون دیواره قفسه سینه مرتباً به خاطر تنفس در حال حرکت می‌باشد و حتی فعالیت دست‌ها و سر و گردن هم باعث حرکت قفسه سینه می‌شود. پس جهت جوش خوردن استخوان‌های قفسه سینه باید از قفسه سینه بند استفاده شود. این تجهیزات برای دیگر جراحی‌های قفسه سینه نیز بسیار کاربرد داشته و بهبودی را تسریع می‌کند.

حمایت از قفسه سینه

یکی از شرایطی که ترمیم بافت‌های بدن را پس از جراحی به تاخیر می‌اندازد، حرکات ناگهانی و کنترل نشده قفسه سینه است. این حرکات می‌توانند مانع از جوش خوردن زخم‌ها در کوتاه مدت شوند. علاوه بر عدم ترمیم این بافت‌ها، بروز خون‌ریزی و عفونت‌ها نیز از جمله شرایطی هستند که به دلیل چنین حرکاتی ایجاد می‌شوند. راه حل این مشکل استفاده از قفسه سینه بند بعد از عمل است. این حمایت کننده قفسه سینه با ایجاد فشردگی کنترل شده بر قفسه سینه، حرکت آن را محدود می‌کند. چنین وضعیتی از مشکلات احتمالی نظیر خون‌ریزی، عفونت بافت‌ها و ... جلوگیری می‌کند.

کاهش درد

نشستن و برخاستن و حتی کشیدن یک نفس عمیق می‌تواند برای بیماری که در ناحیه قفسه سینه جراحی داشته است با درد زیادی همراه باشد. قفسه سینه بند بعد از عمل، با حمایت از نواحی مختلف قفسه سینه، کتف‌ها و ... حرکات فرد را کنترل می‌کند. این کنترل می‌تواند تا حد زیادی از شدت درد بیمار بکاهد. این دردها به ویژه زمانی که بیمار سرفه یا عطسه می‌کند بسیار شدیدتر می‌شوند. در چنین شرایطی استفاده از حمایت کننده قفسه سینه‌های حمایت کننده می‌تواند بسیار کمک کننده باشد.

قبل از جراحی قلب

معمولاً پرستار، حمایت کننده قفسه سینه را به بدنتان می‌بندد و به شما نشان می‌دهد که چگونه آن را بپوشید. این ایده خوبی است که حمایت کننده قفسه سینه خود را برای مدتی قبل از جراحی بپوشید تا بتوانید به احساس آن عادت کنید. حمایت کننده قفسه سینه باید احساس راحتی داشته باشد، اما فشار کمی روی سینه خود از جلو به عقب احساس خواهید کرد. مطمئن شوید و به یاد داشته باشید که حمایت کننده قفسه سینه خود را به هنگام مراجعه به بیمارستان با خود ببرید.

بعد از جراحی قلب

باید در اسرع وقت پس از جراحی، پوشیدن حمایت کننده قفسه سینه خود را شروع کنید. حمایت کننده قفسه سینه را در حالی که در بیمارستان هستید بپوشید تا زمانی که قفسه سینه شما به طور کامل بهبود یابد و پزشک به شما اطلاع می‌دهد که چه زمانی می‌توانید پوشیدن حمایت کننده قفسه سینه را متوقف کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



قفسه سینه بند طبی (حمایت کننده قفسه

سینه) بعد از عمل جراحی قلب و نکات

آموزشی مربوطه

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

فروغ قوی پنجه - کارشناس پرستاری
افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر شیروان سلامی نیا- فوق تخصص جراحی قلب و عروق

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۰

بهار ۱۴۰۳

EDU-PT-309/A



استاندارد ساینزبندی هر محصولی متفاوت است و توصیه می‌شود از راهنمایی‌های پزشک و کارشناسان فروش در انتخاب ساینز بهره ببرید و شل یا سفت نباشد.

در استفاده از حمایت کننده قفسه سینه، پس از جراحی قلب، از توصیه‌های پزشک پیروی کنید. قفسه سینه بند را به مدت مجاز در طول روز استفاده کنید؛ نه بیشتر و نه کمتر.

در تمامی حالات، نشسته، خوابیده و حرکت نیاز می‌باشد که قفسه سینه بند بسته باشد.

فقط در زمان تعویض لباس و حمام کردن می‌تواند موقتاً برداشته شود.

در صورت بروز هر گونه مشکل حتماً آن را با پزشک در میان بگذارید.

نکاتی برای استفاده از حمایت کننده قفسه سینه

بعد از عمل جراحی

در استفاده از حمایت کننده قفسه سینه مخصوص عمل قلب بهتر است نکات زیر را در نظر داشته باشید.

- باید از سوی پزشک تجویز شود.
- حداقل سه ماه از قفسه سینه بند استفاده کنید اما از پزشک در خصوص مدت زمان استفاده از قفسه سینه بند در طول روز سوال کنید.
- در زمان بستن قفسه سینه بند نباید با پوست بدن تماس مستقیم داشته باشد. بهتر است از پد پنبه‌ای (ویبریل) در زیر بغل استفاده شود یا قفسه سینه بند بر روی یک زیرپوش پنبه‌ای پوشیده شود تا موجب ناراحتی پوستتان نشود.
- برای شستن قفسه سینه بند از آب سرد استفاده کنید تا بافت آن دچار تغییر نشود. در هنگام شستن قفسه سینه بند را چنگ نزده و برای تخلیه‌ی آب آن را نفش‌رید.
- شوینده‌های شیمیایی و الکل گزینه‌های مناسبی برای تمیز کردن این حمایت کننده قفسه سینه ها نیستند.
- در انتخاب ساینز حمایت کننده قفسه سینه حمایت کننده توجه کافی داشته باشید. حمایت کننده قفسه سینه ی بزرگ نمی‌تواند وظیفه حمایت از قفسه سینه را به خوبی اجرا کند. در مقابل حمایت کننده قفسه سینه ی کوچک سبب بروز فشار زیاد و سختی در تنفس خواهد شد.